OLÁ, TUDO BEM?

Você acaba de receber o Manual do Corredor da corrida mais insana, que vai te explicar várias coisas sobre a corrida.
Aqui vão algumas informações que você precisa ter em mente para o que certamente será um dos dias mais impressionantes da sua vida!

ONDE E COMO RETIRAR MEU KIT INSANO 2k19?

Seu Kit Insano será entregue no local abaixo:

DECATHLON BELO HORIZONTE
DIAS: 04/10/2019 e 05/10/2019
HORÁRIO: 11:00 às 21:00
ENDEREÇO: Av. Pastor Anselmo Silvestre, 1495 - União, Belo Horizonte (Dentro do Shopping Center Minas)
MAPA: http://bit.ly/2lk7z9p

Você deve levar um documento de identificação oficial com foto para a retirada do KIT (carteira de identidade, CNH, carteira de trabalho ou passaporte). Caso alguém vá retirar o KIT por você, é necessário levar apenas uma cópia do documento do inscrito. Aceitamos cópias impressas, mas damos preferência para formatos digitais (foto no celular, por exemplo), pois produzem menos lixo e consequentemente menos impacto ambiental.
Lembre-se também de levar o seu comprovante de inscrição (pode ser no celular). Se você ainda não recebeu o seu, deve solicitá-lo pelo e-mail: eventos@ticketagora.com.br.

Se você não puder buscar o seu KIT na Decathlon Belo Horizonte, é possível retirar seu KIT no Mineirão no dia do evento, na Tenda de Atendimento, mediante o pagamento de uma taxa de conveniência* no valor de **R$25 para os KITS BASIC (Econômico) e PLUS (Standard), R$ 35,00 o COMBO KIDS e R$ 50,00 para o COMBO de 4 atletas.**

*Somente será aceito dinheiro.

DICAS PARA A RETIRADA DO KIT INSANO 2K19

Se você se inscreveu com um grupo grande de pessoas, o ideal é que apenas um dos inscritos retire todos os Kits. Se você foi o escolhido, não esqueça as cópias dos documentos de **todos do grupo**!
Se você precisa retirar o KIT de uma criança que ainda não tem CPF, lembre-se de levar uma cópia do documento do responsável ou da pessoa cujo CPF foi utilizado na inscrição.

O QUE EU RECEBO COM MEU KIT?

Kit Plus (Standard): Camisa Insana, número de peito, mochila, medalha*
Kit Basic (Econômico): Número de peito e medalha*
O uso das camisas oficiais da Corrida Insana não é obrigatório e você pode optar por usar fantasias de sua preferência! Mas fique atento (a) ao seu **número de peito: ele é de uso obrigatório** na parte frontal da sua roupa e identificará o horário de sua bateria. Anote o número e guarde com você para que possa ter acesso as fotos da corrida que participou, pois nos sites o corredor é identificado por ele.

*A medalha não vem no kit ela é entregue na linha de chegada a todos que terminarem o percurso.

O QUE PRECISO LEVAR NO DIA DA CORRIDA?

Nós garantimos que você se divertirá insanamente na Corrida Insana, mas aqui vão algumas coisas que você precisa ter com você para aproveitar esse dia:

- Um **documento de identidade válido e com foto**. Ele será útil para a utilização do guarda-volumes e pode ser solicitado se você quiser comprar uma cerveja ;)
- Aceitaremos cartões em nossa Arena Insana, mas sempre leve um pouco de dinheiro vivo para garantir.
- Use **roupas e sapatos apropriados para uma corrida**. E lembre-se é proibido salto alto, pois eles podem furar nossos infláveis gigantes!
- Lembre-se de levar uma garrafinha de água ou isotônico. Teremos posto de água no percurso, mas **manter-se hidratado é fundamental** para todo corredor insano!
- Você sabia que os espectadores da Corrida Insana não pagam para entrar? Isso mesmo! **Espectadores entram DE GRAÇA na nossa Arena!** Leve seus amigos e família e tenha um dia insanamente divertido. A troca de roupas depois da corrida é opcional, mas se você se sentir mais confortável com roupas incríveis depois do circuito, fique à vontade para levar opções de produção!
- Cangas ou toalhas para sentar e curtir um tempo gostoso com a família e os amigos.

O QUE NÃO POSSO LEVAR?

Queremos que você tenha um dia memorável, mas tem algumas coisas que não podemos permitir no Autódromo de Interlagos**:**

- **Atitudes ruins!** Lembre-se que você divide os obstáculos com idosos e crianças, seja educado e gentil. Respeite o próximo.
- **Objetos de valor:** faremos tudo pela sua segurança, mas é sempre melhor não arriscar.
- Pets são como nossa família, nós sabemos..., mas só desta vez, por favor, deixe o Totó em casa!
- **Drogas, armas e quaisquer outros objetos que possam colocar em risco a integridade física dos presentes** (isso inclui o “pau de selfie”).
- Guarda-sol, cadeiras e barracas de camping. Nossas áreas serão pequenas para tanta diversão. **Respeite o espaço dos demais participantes.**

QUE HORAS DEVO CHEGAR?

Lembre-se: a sua corrida vai acontecer no **Mineirão,** a entrada deve ser feita pela esplanada Norte, pela **Av. Antônio Abrahão Caram 972 - São José, Belo Horizonte.** Se precisar de uma ajudinha pra chegar, o mapa está aqui: http://bit.ly/2mXljau

- Se organize para chegar cerca de **60 minutos antes do horário da sua bateria**. Isso te dará tempo suficiente para estacionar, encontrar os amigos, se organizar na sua bateria e embarcar na aventura mais insana da sua vida com toda a tranquilidade.
- Teremos o estacionamento do estádio disponível, seguindo a sua tabela de preço, de R$ 30,00 com acesso pela **Av. Antônio Abrahão Caram** no G1*

*Estacionamento sujeito a lotação, sobre gerenciamento do estádio.

POSSO ASSISTIR?

Os espectadores podem entrar no evento gratuitamente, mas devem seguir as mesmas regras que os corredores: **nada de armas, drogas e cadeiras de praia!**
Os espectadores têm acesso total à Arena Insana, mas devem se manter afastados da área de largada e **não podem em hipótese alguma entrar no percurso da corrida.**

O QUE FAZER ANTES DA LARGADA?

Após estacionar e chegar à Arena Insana, sinta-se livre para dar uma volta para reconhecer o local e deixar seus pertences no nosso guarda-volumes. Lembre-se de tirar da bolsa qualquer coisa que você vá precisar durante o percurso – não pode retirar a bolsa e depois guardá-la novamente. Nossos guarda volumes são seguros, mas a Corrida Insana não se responsabiliza por itens roubados ou perdidos.

Lembre-se dessas regras:

- 1 bolsa por pessoa.
- Não é possível retirar a bolsa e depois guardá-la novamente.
- Não aceitamos coolers.

Se você não tiver pertences para guardar, dê uma olhada em nossa Arena Insana e todas as suas atrações. Coma alguma coisa, se quiser. **Só não vale consumir bebida alcoólica antes de realizar o percurso!**
E fique atento! Daqui a pouco te chamamos para a largada!

QUAL É MEU HORÁRIO DE LARGADA?

Apenas corredores do horário identificado poderão estar próximos a linha de largada. Todos os demais serão retirados, SEM EXCEÇÃO!
A preparação e alinhamento começam cerca de 30 minutos antes da largada, então esteja próximo. E lembre-se que você é livre para dar a volta em qualquer obstáculo que você não se sinta confortável para ultrapassar.
Caso seja necessário trocar a titularidade dos ingressos você pode enviar um e-mail para evento@ticketagora.com.br informando no título do e-mail a cidade onde vai correr.

A CORRIDA INSANA ACABOU! E AGORA?

Pegue sua medalha de finalista, tome uma água e se dirija para nossa Arena Insana! Aproveite a companhia de seus amigos e família para desfrutar deste momento cheio de suor e glórias!

SEGURANÇA:

Cuidado nunca é demais, não é? Por isso pedimos atenção especial nesse quesito. Nunca, em hipótese alguma, desça em pé nos infláveis. Se tem um tobogã ali, é para escorregar mesmo! Evite sair dos infláveis em uma velocidade muito alta, pois a mudança de densidade é muito brusca (o chão é duro mesmo!) e o impacto pode ser bem desagradável. Não tente “frear” usando os pés, o atrito entre o tênis e o inflável pode gerar torções. Fique atento aos participantes ao seu redor e, por favor, não atropele, empurre ou passe por cima das crianças e idosos.

Todos os participantes reconhecem que a participação na Corrida Insana contém riscos e perigos inerentes. Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de realizar um evento seguro, mas **cada um é responsável por sua segurança individual.**

Se você sentir que não pode completar com segurança um obstáculo, você deve ignorá-lo e dar a volta. Se você testemunhar uma situação de emergência durante o curso, procure imediatamente um membro da equipe – eles fornecerão assistência rápida, conforme necessário.

Teremos uma equipe de atendimento de emergência pronta para entrar em ação quando solicitada, mas esperamos sinceramente não precisar dela!

MAS E SE CHOVER?

Em caso de tempestade de raios ou outras condições climáticas extremas, o evento será postergado até que o tempo melhore, adiado para o próximo dia, reagendado para outro dia, ou até mesmo cancelado. Em situações extremas, nos reservamos o direito de alterar componentes do evento e percurso, por razões de segurança.
Nós prometemos realizar o máximo esforço no sentido de produzir um evento justo, seguro e divertido. Qualquer decisão de cancelar o evento é tomada para garantir a segurança no percurso e evento em geral, e é feita de comum acordo com a equipe de gerenciamento de risco, polícia, bombeiros e autoridade médica local. Nos reservamos o direito de retirar qualquer obstáculo para garantir a segurança do percurso e dos corredores.

FICOU ALGUMA DÚVIDA?

Entre em contato com a gente pelo e-mail contato@corridainsana.com.br.